

## Hjärt- lungräddning - kurs 1 dec 2011

Räddningstjänsten i Höganäs arrangerar återkommande kurser. Vem som helst kan anmäla sig. I denna kurs deltog vi tre stycken från KUSK, Anders Jönsson, Åse och Astrid Brunnström. Jag har nedtecknat några punkter från kursen - kanske en intresseväckare så att du går nästa kurs - du kanske behöver rädda oss?

Gå in på hemsidan [www.hlr.nu](http://www.hlr.nu) och läs mer - mvh /Åse



- Kedjan - fyra länkar:
  - 1 Larma 112
  - 2 HLR
  - D-HLR (D=Defibrillator)
  - A-HLR (A=Avancerad)
- [www.hlr.nu](http://www.hlr.nu)
- Barn ytterligare en länk först, gör HLR 1 minut innan ni ringer, 30-tryck
  - Vuxna två händer
  - Barn 1-10 år (ca) en hand
  - Spädbarn 0-1 år två fingrar



- 4-6 minuter kan man klara sig som längst utan hjälp
- Kolla fria luftvägar - Se, Lyssna, Känn
- LARMA 112
- 30 brösttryck, 2 munblås
- Ingen andning - 98 % med hjärtstopp behöver hjärtdefibrillator
- Viktigt att larma snabbt - ju längre bort, larma så tidigt som möjligt
- Hjärtdefibrillatorn kontrollerar om det finns elektrisk aktivitet då kan
- HLR-knappen tryckas och hjärtat startar om och personen skall börja andas
- Person med normal puls kan inte HLR räddas pga normalaktivitet
- Hjärtstartarregister finns med vilka som har HLR-apparater
- Kullabygdens civilförsvär säljer HLR apparater (12.000:- ca inkl moms)
- LABC - Livshotande läge, Andning, Blödning, Chock
- Blodvolym 7 % av kroppsvikt, vid hög puls och lågt tryck, sjunker pulsen ges 2 liter vätska i ambulans